
Les Ateliers

SOPHROLOGIE

Apprenez à vous détendre

*Ouverts à tous,
ces ateliers de sophrologie
vous apprendront à reprendre
contact avec votre respiration,
à relâcher les tensions corporelles
et à vous détendre.*

Tarif unique de 17 €
par personne et par séance

Réservation et renseignements :

Tél. 06 86 78 44 57
sophro.clergue@yahoo.fr



SAISON 2020 - 2021

Durée des ateliers : 1h15 • Les jeudis de 19h à 20h15 • Groupe de 6 personnes

24 SEPTEMBRE

15 OCTOBRE

19 NOVEMBRE

17 DÉCEMBRE

21 JANVIER

25 FÉVRIER

25 MARS

29 AVRIL

27 MAI

24 JUIN



Emmanuelle Clergue
Sophrologue

Cabinet Paramédical

59 ter allée Emmanuel Gounot, 69005 Lyon

www.sophro-lyon.com

